

アルジェンヌ新聞2月号

千葉店 0120-057-860
五井店 0120-057-620
茂原駅前店 0120-058-565

こんにちは。早いもので、2014年が始まって1か月が終わろうとしています。
今年の冬も寒いですね…インフルエンザ！！
だいぶ流行してきているようです。

気温が低く、乾燥する冬にインフルエンザは流行する、と言われますが、湿度
が大きく関係しているようです。加湿器で室内の湿度を上げると暖かいだけ
でなく風邪やインフルエンザの予防にもなります☆

今回のテーマは脱毛です

エステで行われるムダ毛の処理方法と、医療機関で行われているム
ダ毛治療とはどのような違いがあるのでしょうか

エステで行われる処理方法は、次のようなものがあります。

・電気脱毛（ニードル脱毛）

・IPL脱毛（光）

・フラッシュ脱毛（光）

・プラズマ脱毛（光）

・ワックス脱毛

★光脱毛は、主に脱毛クリニックやエステで行わ
れている脱毛方法の一つで、光のエネルギー
を利用して行う施術方法です。

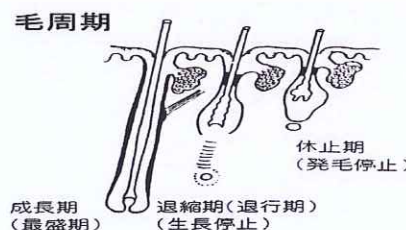
光には複数の波長というものがあり、その波長の中から、黒色に反応する波
長だけを取り出します。

この取り出した光を肌にあてると、毛根などの黒色の部分は光の熱により
反応を起こします。

光脱毛は、光をあてるタイミングを毛周期にあわせて数回繰り返し、毛の再生
組織を減退させる脱毛方法です。

- ①毛には毛周期というサイクルがあり、1度にすべての毛を処理するこ
とができません。
- ②毛周期のなかの休止期と呼ばれる時期に入っていると、黒い毛がな
い状態なので、光をあてても反応しません。
- ③腕や脚、ワキなどの場合、7～8割程度の毛は休止期に入っています。
1回の施術で処理できるのは、多くても全体の2～3割程度となります
休止期は部位によって差がありますが、3～6か月と長いので、脱毛を
完了する目安は2年です。

医療施設で行われるレーザー脱毛に比べ、
比較的安価で、お肌への負担や脱毛時の痛
みも少なく安全性が高いのが特徴です



脱毛を早く始めたほうがいいのは、かみそりや毛を抜いたりといった自己処理を行うことによって、
肌が傷ついたり、毛穴が大きくなることを防ぐことができます。またきめが整います。

早めに処理を行うことにより、その後ずっといい状態の肌を保つことができます。なにより、毎週の
お手入れから開放されるというのはとても変えがたいものです！！